



# INDICADORES DE SALUD MENTAL NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES DE 5 A 9 AÑOS EN CIUDAD JUÁREZ, 2022

RED DE ORGANIZACIONES DEDICADAS A LA PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DE TRASTORNOS MENTALES Y POR ABUSO DE SUSTANCIAS (ROTMENAS)

## SEXO ASIGNADO AL NACER:

TOTAL DE ENCUESTADOS: 409 HOMBRES: 55.6 % MUJERES: 44.4 %



### DEPRESIÓN

Se divierte menos haciendo cosas que antes lo divertían.

Leve	16.4 %
Moderado	6 %
Grave	1.3 %

Se ha visto triste o deprimido(a) durante varias horas.

Leve	15.9 %
Moderado	5.1 %
Grave	2.1 %



### MANÍA

Ha empezado muchas más actividades de lo usual o ha hecho más cosas arriesgadas.

Leve	21.4 %
Moderado	8.3 %
Grave	1.8 %

Ha dormido menos de lo usual y aun así ha tenido mucha energía.

Leve	19.2 %
Moderado	6 %
Grave	4.4 %



### PROBLEMAS DEL SUEÑO

No es capaz de dormirse, se queda dormido(a) o se levanta muy temprano.

Leve	20.6 %
Moderado	12.1 %
Grave	5.4 %



### PROBLEMAS DE ATENCIÓN

Presenta problemas para prestar atención en clase, hacer tarea o leer libros.

Leve	31.3 %
Moderado	14.1 %
Grave	5.7 %



### PROBLEMAS DE IRA

Se ha visto más irritado(a) o se molesta muy fácilmente.

Leve	28.3 %
Moderado	15.2 %
Grave	7.6 %



### IRRITABILIDAD

Se ha visto más molesto(a) o pierde su temperamento.

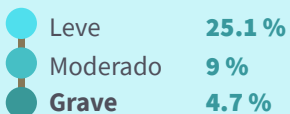
Leve	23.8 %
Moderado	10.4 %
Grave	7.8 %



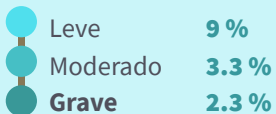


### ANSIEDAD

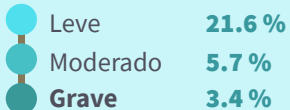
Ha dicho que se siente nervioso(a), ansioso(a) o asustado(a).



No ha podido parar de preocuparse.

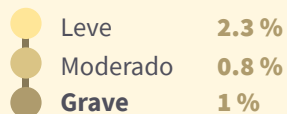


Ha dicho que no puede hacer cosas que quería o debería haber hecho porque le hacían sentir nervios.

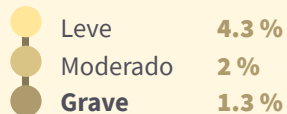


### PSICOSIS

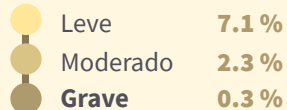
Ha dicho que escucha voces, hablando sobre él/ella, diciéndole qué hacer o cosas malas cuando no hay nadie.



Ha dicho que ha visto cosas cuando está completamente despierto(a), o ha visto cosas que otra persona no ha podido ver.

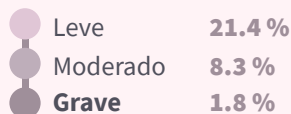


Ha dicho que ha tenido pensamientos diciéndole que algo va a salir mal a él/ella o a alguien más.

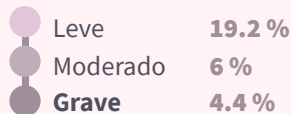


### SÍNTOMAS OBSESIVOS Y COMPULSIVOS (TOC)

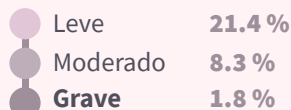
Ha dicho que sintió la necesidad de revisar las cosas una y otra vez, como cerraduras o haber dejado algo encendido.



Ha parecido preocuparse mucho de tocar cosas sucias o con gérmenes.



Ha dicho que debía hacer las cosas de cierta manera, como contar o decir cosas en especial para evitar que algo malo ocurra.



### USO DE SUSTANCIAS

Ha tomado alguna bebida alcohólica (cerveza, vino, licor, etc.)



Ha fumado un cigarrillo, pipa, un vape o mascado tabaco.

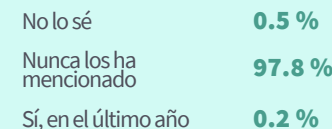


Ha consumido alguna droga como marihuana, cocaína, inhalantes o solventes.



### IDEACIÓN SUICIDA

¿Su hijo(a) ha hablado sobre terminar con su vida o cometer suicidio?



¿Su hijo(a) ha intentado terminar con su vida?





# INDICADORES DE SALUD MENTAL NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES DE 10 A 19 AÑOS EN CIUDAD JUÁREZ, 2022

RED DE ORGANIZACIONES DEDICADAS A LA PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DE TRASTORNOS MENTALES Y POR ABUSO DE SUSTANCIAS (ROTMENAS)

SEXO ASIGNADO AL NACER:

TOTAL DE ENCUESTADOS: 1643  HOMBRES: 49.3%  MUJERES: 50.7%



## DEPRESIÓN

Se divierte menos haciendo cosas que antes lo divertían.

Leve	23.8 %
Moderado	16.1 %
Grave	20.8 %

Se ha visto triste o deprimido(a) durante varias horas.

Leve	24.9 %
Moderado	14.6 %
Grave	17.7 %



## MANÍA

Ha empezado muchas más actividades de lo usual o ha hecho más cosas arriesgadas.

Leve	25.4 %
Moderado	7.9 %
Grave	14.6 %

Ha dormido menos de lo usual y aun así ha tenido mucha energía.

Leve	27.2 %
Moderado	12.5 %
Grave	21.6 %



## PROBLEMAS DEL SUEÑO

No es capaz de dormirse, se queda dormido(a) o se levanta muy temprano.

Leve	24.5 %
Moderado	16.1 %
Grave	20.2 %



## PROBLEMAS DE ATENCIÓN

Presenta problemas para prestar atención en clase, hacer tarea o leer libros.

Leve	22 %
Moderado	12.3 %
Grave	17.2 %



## PROBLEMAS DE IRA

Se ha visto más irritado(a) o se molesta muy fácilmente.

Leve	25.7 %
Moderado	14.3 %
Grave	20.2 %



## IRRITABILIDAD

Se ha visto más molesto(a) o pierde su temperamento.

Leve	26 %
Moderado	12.9 %
Grave	14.4 %





### ANSIEDAD

Ha dicho que se siente nervioso(a), ansioso(a) o asustado(a).

Leve	27.2 %
Moderado	16.4 %
Grave	20.9 %

No ha podido parar de preocuparse.

Leve	24.7 %
Moderado	10.8 %
Grave	13.4 %

Ha dicho que no puede hacer cosas que quería o debería haber hecho porque le hacían sentir nervios.

Leve	23.7 %
Moderado	13.7 %
Grave	18.4 %



### PSICOSIS

Ha dicho que escucha voces, hablando sobre él/ella, diciéndole qué hacer o cosas malas cuando no hay nadie.

Leve	14.6 %
Moderado	7 %
Grave	9.8 %

Ha dicho que ha visto cosas cuando está completamente despierto(a), o ha visto cosas que otra persona no ha podido ver.

Leve	17.6 %
Moderado	7.1 %
Grave	9.2 %

Ha dicho que ha tenido pensamientos diciéndole que algo va a salir mal a él/ella o a alguien más.

Leve	27.5 %
Moderado	12.6 %
Grave	17.3 %



### SÍNTOMAS OBSESIVOS Y COMPULSIVOS (TOC)

Ha dicho que sintió la necesidad de revisar las cosas una y otra vez, como cerraduras o haber dejado algo encendido.

Leve	31.4 %
Moderado	16.7 %
Grave	18.1 %

Ha parecido preocuparse mucho de tocar cosas sucias o con gérmenes.

Leve	20.2 %
Moderado	7.6 %
Grave	11.6 %

Ha dicho que debía hacer las cosas de cierta manera, como contar o decir cosas en especial para evitar que algo malo ocurra.

Leve	26.5 %
Moderado	11.9 %
Grave	17.9 %



### USO DE SUSTANCIAS

Ha tomado alguna bebida alcohólica (cerveza, vino, licor, etc.)

Casi nunca	7.5 %
Un poco	4.1 %
A veces	1.5 %
Frecuentemente	1.8 %

Ha fumado un cigarrillo, pipa, un vape o mascado tabaco.

Casi nunca	8.1 %
Un poco	3.1 %
A veces	1.3 %
Frecuentemente	1.9 %

Ha consumido marihuana.

Casi nunca	2.6 %
Un poco	1.8 %
A veces	0.8 %
Frecuentemente	1.1 %

Ha consumido cocaína.

Casi nunca	1.4 %
Un poco	0.5 %
A veces	0.4 %
Frecuentemente	0.2 %

Ha consumido alucinógenos.

Casi nunca	0.7 %
Un poco	0.4 %
A veces	0.1 %
Frecuentemente	0.3 %

Ha consumido éxtasis.

Casi nunca	0.8 %
Un poco	0.5 %
A veces	0.2 %
Frecuentemente	0.5 %



### IDEACIÓN SUICIDA

¿Ha pensado en terminar con su vida?

Sí a lo largo de mi vida	27.9 %
Sí, en el último año	16.6 %

¿Ha intentado terminar con su vida?

Sí a lo largo de mi vida	15.5 %
Sí, en el último año	9.1 %

### VIOLENCIA

Quién recibe más castigos en el hogar

Yo	25.5 %
Mi mamá	4.1 %
Mi papá	1.4 %
Hermanos	14.3 %
Todos por igual	13.4 %
Nadie	40.7 %
Otro	0.6 %

Quién recibe más ofensas en el hogar

Yo	17.6 %
Mi mamá	3.1 %
Mi papá	3.1 %
Hermanos	7.2 %
Todos por igual	8.4 %
Nadie	59.4 %
Otro	1.2 %

Quién recibe mejor trato en el hogar

Yo	9.3 %
Mi mamá	4.9 %
Mi papá	2.1 %
Hermanos	19.6 %
Todos por igual	44.9 %
Nadie	17.8 %
Otro	1.4 %

# RED DE ORGANIZACIONES DEDICADAS A LA PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DE TRASTORNOS, MENTALES, NEUROLÓGICOS Y POR ABUSO DE SUSTANCIAS ROTMENAS

**4,450** Profesionales de la salud capacitados y sensibilizados en materia de salud mental y adicciones.

**365** Profesionales capacitados en Guías mhGAP.

**156** Profesionales capacitados en la Guía de Intervención mhGAP Comunitaria modalidad en línea.

**2,108** Profesionales capacitados en materia de suicidio.

**739** Profesionales de la salud y otros ámbitos sensibilizados en materia de estigma por medio de tres foros sobre estigma llevados a cabo a lo largo del tiempo, así como diferentes capacitaciones y conferencias sobre el tema.

**2** Trabajos de investigación en indicadores de salud mental y estigma en Ciudad Juárez.

**4** Festivales Fronterizos de Salud Emocional, el primero en modalidad presencial, el segundo en modalidad en línea, el tercero y cuarto híbrido (modalidad en línea y presencial), que lograron impactar a 10,023 asistentes en vivo y 28,056 personas en línea.

Diseño, elaboración y aplicación del Instrumento Indicadores de Salud Mental (ISAM) donde se encuestó una muestra de 1,573 personas.

Creación e institucionalización de la Cartilla de los Derechos Humanos para Personas con Trastornos Mentales.

**60 mil** personas aproximadamente impactadas y sensibilizadas en combate al estigma por medio de diferentes publicaciones en redes sociales.

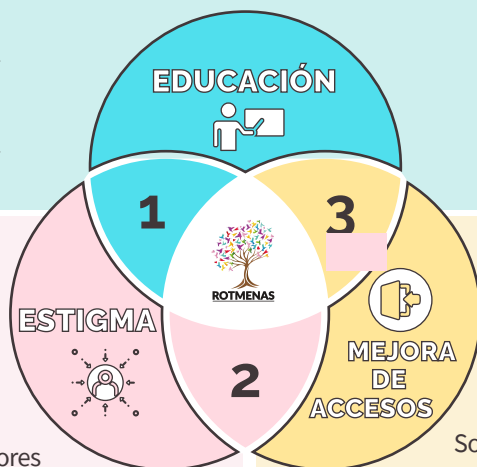
**Diseño y establecimiento de la estrategia RUEDAS** (ROTMENAS Unidad Especializada de Atención a Suicidio) integrada por profesionales en salud mental, desarrollando el primer manual de atención en crisis suicida para capacitación de servidores públicos y profesores.

**392** Profesionales capacitados en Primeros Auxilios Psicológicos.

**308** Profesionales primeros respondientes como policías, bomberos y profesores capacitados en la Guía Práctica de Atención a la Crisis Suicida de la estrategia RUEDAS.

**538** Profesionales de la Salud capacitados en materia de adicciones.

**2,727** Jóvenes sensibilizados en prevención del suicidio, adicciones, así como habilidades para la vida y salud mental.



Vinculación de **51** instituciones

Incidencia en la Ley de Salud Mental Estatal con **12** propuestas de modificación aprobadas.

Somos Consultores en temas de Salud Mental de la mesa técnica del Congreso del Estado de Chihuahua.

Implementación de un **Comité de Referencia y Contrarreferencia** que incluye un manual y lineamientos a seguir y una aplicación electrónica para referir entre instituciones, este comité ha sesionado un total de 9 ocasiones hasta el momento.

**Creación y actualización de la App ROTMENAS** para dispositivos electrónicos donde la comunidad encontrará nuestro directorio actualizado, así como los servicios que cada institución ofrece para la elección rápida de acuerdo con la necesidad inmediata.

**Elaboración de 1 directorio de instituciones** con cinco versiones puesto a disposición de la comunidad.

## ACCIONES ROTMENAS 2022

**950** Profesionales de la salud capacitados en temas prioritarios de salud mental y adicciones.

**308** Profesionales primeros respondientes como policías, bomberos y profesores capacitados en la Guía Práctica de Atención a la Crisis Suicida de la estrategia RUEDAS y autocuidado.

**156** Profesionales capacitados en la Guía de Intervención mhGAP Comunitaria modalidad en línea.

**110** Profesionales capacitados en primeros auxilios psicológicos en salud mental para adolescentes y adultos.

**Tercer Foro sobre estigma ROTMENAS** el cual se llevó a cabo en modalidad presencial con un aforo presencial de 68 asistentes.

**40 Líderes ROTMENAS** participaron en el Primer encuentro de autocuidado llevado a cabo en Nuevo Casas Grandes Chihuahua, donde se trabajó en el cuidado de los cuidadores así como la integración y cohesión del grupo.

**401** Personas en situación de migración acudieron al **Festival de Salud Emocional para personas migrantes**, el cual se llevó a cabo como parte del Cuarto Festival de Salud Emocional ROTMENAS.

**1128** Asistentes presenciales y **1024** en línea disfrutaron a lo largo de dos días de las actividades del **Cuarto Festival de Salud Emocional ROTMENAS**, el cual se llevó a cabo de manera híbrida es decir tanto presencial como virtualmente, por medio de plataformas como zoom, FBLive, Youtube Live y en las instalaciones del Parque Central Poniente de la Ciudad.

1. Mesa de Salud Mental

2. Mesa de Adicciones

3. Mesa de Investigación

4. Mesa de Políticas Públicas

