

# Informe de Actividades 2020



PASO DEL NORTE HEALTH  
FOUNDATION



An initiative of the  
Paso del Norte Health Foundation



# ROTMENAS

1

# Mesa de Investigación



# PANORAMA 2020 DE SALUD MENTAL EN CIUDAD JUÁREZ

RED DE ORGANIZACIONES DEDICADAS A LA PREVENCIÓN Y ATENCIÓN  
DE TRASTORNOS MENTALES Y POR ABUSO DE SUSTANCIAS **(ROTMENAS)**





- 1. Elaborar una batería con indicadores de salud mental basada en los principales criterios del diagnóstico de los principales trastornos mentales.  
*Medir lo principal con lo más indispensable.*
- 2. Jueceo por parte de investigadores con grado doctoral de tres universidades nacionales.
- 3. Grupo focal.
- 4. Propiedades psicométricas: confiabilidad y validez.
- 5. Aplicación del instrumento en una muestra de Ciudad Juárez.

# DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS

**389** ENCUESTADOS



## GÉNERO:

Femenino 75.5%  
Masculino 24.5%



## MEDIA DE EDAD:

31.56 años (DE=12.06)



## RANGO DE EDAD:

16 a 69 años



## ESTADO CIVIL:

Casado(a)/Unión libre	41.8%
Soltero(a)	50.1%
Divorciado(a)	06.4%
Separado(a)	00.8%
Viudo(a)	00.5%
Otro	00.4%

## DEPRESIÓN



1 de cada 4 personas han tenido al menos un síntoma de depresión.

10.5%

Reportó 1 de 2 principales síntomas de depresión.

15.7%

Reportó 2 de 2 principales síntomas de depresión.

## ANSIEDAD



1 de cada 4 personas han tenido al menos un síntoma de ansiedad.

9.9%

Reportó 1 de 2 principales síntomas de ansiedad.

15.8%

Reportó 2 de 2 principales síntomas de ansiedad.

## ANOREXIA



2.6%

Con las características principales de la anorexia.

## BULIMIA



5.8%

Con las características principales de la bulimia.



## TRASTORNO POR ESTRÉS POSTRAUMÁTICO

20.6%

Presentan los principales criterios de estrés posttraumático o agudo.



## PROBLEMAS DE VIDA

### Reportan bastantes o muchos problemas:

10.1%

En el trabajo.

15.6%

Con la familia.

6.2%

Con amistades.

7.5%

En la escuela.

3.9%

En los grupos a los que pertenece (Por ejemplo, club de lectura, grupo de la iglesia, grupo de motociclistas, etc.)



## TRASTORNO NEGATIVISTA DESAFIANTE

4.6%

Presentan enfado y actitud desafiante.

3.0%

Presentan 3 criterios importantes : enfado, actitud desafiante, y vengativo.



## TRASTORNO DE LA CONDUCTA

7.3%

Cuenta con los criterios importantes.



## OTRAS DROGAS

Durante el último año:

- 21.4% Reportó haber consumido tabaco.
- 15.9% Reportó haber consumido cannabis.
- 2.7% Reportó haber consumido cocaína.
- 1.6% Reportó haber consumido anfetaminas.



## PENSAMIENTO Y COMPORTAMIENTO SUICIDA

- 37.4% Pensó, durante el último año, que sería mejor morir.
- 18.7% Pensó, durante el último año, quitarse la vida.
- 3.8% Intentó, durante el último año, quitarse la vida.



## TRASTORNO EXPLOSIVO INTERMITENTE

- 14.8% Presentan agresión física y/o verbal.
- 2.7% Presentan agresión y arrebatos.



## ALCOHOL

- 69.9% Ha consumido alcohol en el último año.
- 14.2% Reportan síntomas de consumo leve.
- 8.5% Reportan síntomas de consumo moderado.
- 11.4% Reportan síntomas de consumo grave.

## AUTOLESIÓN



- 30.2% Reportó que se ha autolesionado al menos una vez con la intención de dañarse a sí mismos.



PASO DEL NORTE HEALTH FOUNDATION



An initiative of the Paso del Norte Health Foundation



# CORONAVIRUS



39.5%

Han sido afectados bastante o mucho por el confinamiento.

39.6%

Han sentido bastante o mucha ansiedad.

39.5%

Han sentido bastante o mucha depresión.

33.5%

Se han sentido bastante o muy enojados.

35.1%

Han sentido bastante o mucho miedo.

8.7%

Se han sentido bastante o muy alegres.

18.1%

Se han sentido bastante o muy indiferentes.

32.4%

Les preocupa bastante o mucho el tener que ir a trabajar.

36.3%

Les ha afectado bastante o mucho el quedarse sin ingresos, sin trabajo o con una reducción de ingresos debido a la contingencia.

36.8%

Les ha afectado bastante o mucho la muerte de alguien cercano debido al coronavirus.

4.3%

El coronavirus les ha afectado bastante o mucho.

2

# Mesa de Salud Mental



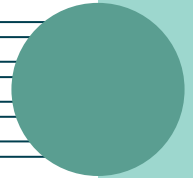
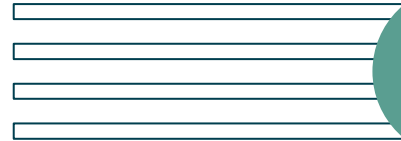
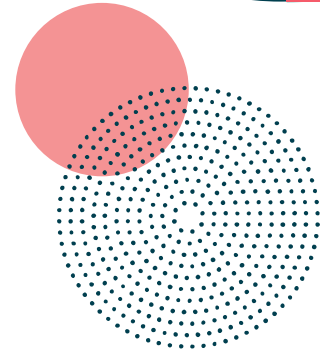
PASO DEL NORTE HEALTH  
FOUNDATION



ROTMENAS



An initiative of the  
Paso del Norte Health Foundation



# TEMAS PRIORITARIOS POR EL COVID-19



Conferencia en línea:  
**Comunicación Asertiva**

Impartida por: Dr. Adrián Ríos  
Director de la Unidad de Hospitalización de Centros de Integración Juvenil  
**Miércoles 22 de abril a las 10:00 am**

Mayores informes:  
ROTMENAS [csfme@outlook.com](mailto:csfme@outlook.com)

Cupo Limitado, inscripciones en el siguiente link:



**CURSO EN LÍNEA**  
**ATENCIÓN PLENA**

Impartido por: Dr. Jesús Antonio Moreno  
Psiquiatra del CISAME  
**MIÉRCOLES 29 ABRIL**  
**a las 10:00 am**

Mayores informes:  
ROTMENAS [csfme@outlook.com](mailto:csfme@outlook.com)

Tenemos cupo limitado, curso totalmente gratis, solo debes inscribirte en este link:  
<https://www.eventbrite.com.mx/e/curso-abandon-plena-tickets-103457494150>



PASO DEL NORTE HEALTH  
FOUNDATION



think  
change



**CURSO EN LÍNEA**  
**PLAN DE SEGURIDAD EN TIEMPOS DE COVID19.**  
Para personal que otorga atención en Salud Mental

Ponente: Dra. Silvia Chávez Baray  
Cuando: Lunes 25 Mayo 10:00 am  
Dónde: Plataforma Zoom  
Costo: Gratis

Mayores Informes:  
ROTMENAS [csfme@outlook.com](mailto:csfme@outlook.com)

Inscripciones por eventbrite en este link:  
<https://www.eventbrite.com.mx/e/curso-plan-de-seguridad-en-tiempos-de-covid-19-tickets-103457494150>



**CUPO LIMITADO**

# TEMAS PRIORITARIOS POR EL COVID-19

**Curso en línea:  
Primeros Auxilios  
Psicológicos**

Impartido por: Mtra. María José Ballester  
Psicóloga del Programa de Salud Mental de la Jurisdicción Sanitaria II

**Viernes 24 de abril a las 10:00 am**

Mayores informes:  
ROTMENAS | [csfme@outlook.com](mailto:csfme@outlook.com)

Cupo Limitado, inscripciones en el siguiente link:  
<https://www.eventbrite.com.mx/primeros-auxilios-psicologicos-tickets-10271615084>

**Curso en línea**  
Capacitación de respuesta ante el  
**COVID-19**

Impartido por la Jurisdicción Sanitaria

**JUEVES 28/MAYO**  
10:00 AM

**TALLER EN LÍNEA**  
**MEDITACIÓN ACTIVA  
CON MANDALAS**

MATERIALES  
Hojas, colores/marcadores,  
lápiz, borrador, secapuntas,  
regla, compás, transportador  
[pueden usar platos o tapetes de  
diferentes tamaños]

Imparte: Lic. Grisel Madrigal  
por medio de la plataforma Zoom

Evento para toda la familia, totalmente GRATIS  
Interesados deben inscribirse en el link de la descripción

**¡CUPU LIMITADO!**

Mayores informes:  
ROTMENAS | [csfme@outlook.com](mailto:csfme@outlook.com)

Impacto total de espectadores:

539

# Programa de Educación Continua

Se elaboró un programa de educación continua, basado en el diagnóstico de necesidades de capacitación para profesionales de la salud, con temas prioritarios como: Ansiedad Generalizada, Trastorno Obsesivo Compulsivo, Estrés Postraumático, Depresión, Salud Mental y Cáncer.

**CURSO EN LÍNEA**

Logo: PASO DEL NORTE HEALTH FOUNDATION, ROTMENAS, think change

**Estrategias de la Terapia de Aceptación y Compromiso para el tratamiento de Trastorno por Ansiedad Generalizada y otros padecimientos relacionados con el COVID-19**

Impartido por la Mtra. Patricia Juárez Mendoza  
Maestría en Psicología Clínica por la Universidad de Nuevo México. Especialista en Terapia de Aceptación y Compromiso.

✓ Duración 4 sesiones, iniciamos el martes 5 de mayo  
✉ Curso totalmente gratis, sólo debes registrarte en este link <https://www.eventbrite.com.mx/e/estrategias-de-la-terapia-de-aceptacion-y-compromiso-para-covid-19-tickets-103870190536>  
Mayor información: ROTMENAS [csfme@outlook.com](mailto:csfme@outlook.com)

**SALUD MENTAL Y CÁNCER**

POENCIA POR EL

**DR. JOSÉ MÉNDEZ VENEGAS**

6 DE MARZO, 10 DE LA MAÑANA EN EL AUDITORIO DE PROTECCIÓN CIVIL

**ENTRADA GRATUITA**

Invitan al evento: ROTMENAS, CFIC, CENTRO COMUNITARIO DE INVESTIGACIÓN

**Taller en línea**

**"FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL TRASTORNO OBSESIVO-COMPULSIVO"**

26 Y 27 noviembre de 10:00 a 13:00 horas

Impartido por el Centro especializado de Trastorno Obsesivo-Compulsivo TOC MEXICO, totalmente gratis, solo es necesario registrarse en el link de la descripción

A través de **zoom**

Mayor información: ROTMENAS [csfme@outlook.com](mailto:csfme@outlook.com)

# Programa de Educación Continua

**Taller en línea**  
Estrategias de prevención e intervención basadas en evidencia para el manejo de la depresión generada por el aislamiento

Del 10 al 21 de Agosto

Mayores informes:  
ROTMENAS  
rotme@outlook.com

Paso del Norte Health Foundation, la Comisión de Salud Fronteriza México-Estados Unidos y la Red de Organizaciones dedicadas a la prevención y atención de trastornos mentales invitan al:

**"ENTRENAMIENTO PARA AFRONTAR EL ESTRÉS Y ESTRÉS POSTRAUMÁTICO DERIVADO DE COVID-19"**

Modalidad en línea, para profesionales de la salud, impartido por la Dra. Griselda Villalobos del Cognitive Behavioral Institute of El Paso.

**TEMAS:**  
Parte I: Secuelas Psicológicas de COVID-19  
Parte II: Intervenciones  
Parte III: Estrategias para Videoterapia y Autocuidado del Terapeuta

¿CUÁNDO? Sábados 16, 23 y 30 de enero de 9:00 a 12:00 hrs  
¿DÓNDE? Plataforma Zoom

Totalmente gratis, solo es necesario registrarse en el link de la descripción.

Mayores informes en:  
ROTMENAS  
otme@outlook.com

Para obtener su constancia de asistencia es necesario acudir a las tres sesiones completas.

352  
Profesionales  
capacitados

# Coloquio sobre la prevención del suicidio en la frontera



La Comisión de Salud Fronteriza México - Estados Unidos oficinas de Chihuahua y Tamaulipas en colaboración con la Red de Organizaciones dedicadas a la prevención y atención de Trastornos Mentales, Neurológicos y por Abuso de Sustancias ROTMENAS, en el marco del día mundial para la prevención del suicidio invitan al

## COLOQUIO SOBRE LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO en la frontera

El cual se llevará a cabo el jueves 10 de septiembre en un horario de 10:00 a 12:30 horas, a través de la plataforma zoom, acceso gratis, solo debes registrarte en el link de la descripción

### TEMAS:

- + Estadísticas sobre suicidio
- + Factores de protección
- + Factores de riesgo
- + Modelo ROTMENAS y proyecto RUEDAS
- + Línea de atención psicológica
- + Iniciativa de ley general de prevención del suicidio



Evento llevado a cabo en el marco del día mundial para la prevención del suicidio en colaboración con la Oficina de Alcance Tamaulipas, a través de las plataformas Zoom y Facebook live, contamos con un aforo de **400** personas conectadas en tiempo real, y **5, 800** reproducciones posteriores.



# Seminarios en las Guías mhGAP

## Modalidad electrónica



**Guía de Intervención mhGAP**  
para los trastornos mentales, neurológicos y por uso de sustancias  
en el nivel de atención de la salud no especializada

OPS OMS

DEP PSI TBP EPI DES CON DEM IALC DRO SUI OTR INT

Principio Básicos  
Esquema Principal  
Descargar Versión PDF

**Esquema principal mhGAP: ¿Qué trastornos prioritarios se deben evaluar?**

- Estas manifestaciones comunes indican la necesidad de una evaluación.
- Si hay personas que presentan características que se encuentran en más de una categoría, entonces se necesitan evaluar todas las condiciones relevantes.
- Todas las condiciones aplican a todas las edades, salvo que se especifique de otra manera.

MANIFESTACIÓN COMÚN	CONDICIÓN A SER EVALUADA	IR A
<ul style="list-style-type: none"><li>Tristeza o falta de placer en actividades que solían ser interesantes o placenteras</li><li>Estado de ánimo triste o cansado en forma persistente, irritabilidad</li><li>Falta de interés o de placer en actividades que solían ser interesantes o placenteras</li><li>Urgidos e irritación excesiva (falta de control por ejemplo, ira excesiva y malhumores, paranoias, alucinaciones)</li><li>Urgidos para hablar o cubrir su rostro al estar en un espacio social, académico o laboral</li></ul>	Depresión*	DEP
<ul style="list-style-type: none"><li>Comunicación o comportamiento que resulta extraño, inusualmente o sin sentido, agitación brusca, abandono de ritmos, pérdida de identidad</li><li>Locos delirios (una creencia falsa sostenida con firmeza o convicción que no cambia)</li><li>Alucinaciones (ver cosas que no están ahí)</li><li>Desajustes en las responsabilidades habituales relacionados con el trabajo o escuela, actividades domésticas o sociales</li></ul>	Psicosis*	PSI

Se llevaron a cabo **2** seminarios en modalidad electrónica en vinculación con la UNAM.

Total de **179** personas capacitadas en la guía.





8, 9 y 10 de **Octubre**

9:00 am - 7:00 pm  
A través de las plataformas



En línea



**Habrà actividades para todas las edades**

\* Totalmente **gratis**, solo es necesario el **registro** para cada actividad (revisar el programa para que elijas las actividades que te interesen)

**Mayores informes:**

ROTMENAS CSFMEUCHIHUAHUA csfme@outlook.com

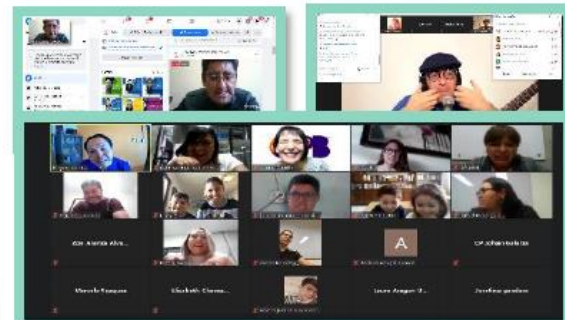
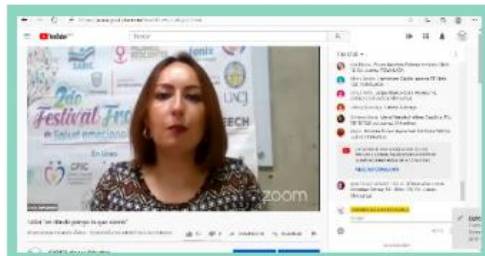


ESCANEA EL CÒDIGO Y REGÍSTRATE  
O INGRESA AL LINK  
<https://forms.gle/feUy8XIFq9D37uzb7>

Gracias al éxito de la primera edición, se llevó a cabo la segunda edición del Festival de Salud Emocional ROTMENAS, debido al panorama de contingencia sanitaria que vivimos actualmente se cambió a la modalidad electrónica, de esta manera **durante tres días 8, 9 y 10 de octubre** en el marco del mes de la salud fronteriza, los asistentes pudieron disfrutar de un poco más de **50 actividades** entre las que se encontraban conferencias, talleres, exposiciones deportivas, culturales, cerrando con un concierto, todo esto por medio de las plataformas



En donde se conectaron en vivo un total de **5,622 personas** a lo largo de los tres días de festival.



Alegría

Miedo

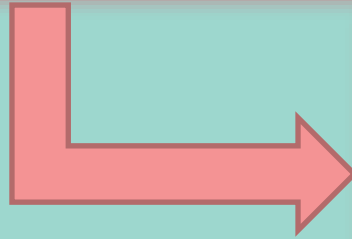
Tristeza

Desagrado

Ira

✚ **El número total de espectadores que vieron las actividades en vivo.** es decir en el momento en que se llevaban a cabo, el cual es **5,622** personas que se conectaron en vivo en las actividades a lo largo de los tres días del festival.

✚ **El número total de espectadores contando las vistas posteriores al festival,** actualmente plataformas como Facebook y YouTube nos permiten saber cuantas veces han sido vistos los videos que tenemos en ambas plataformas, de esta manera, podemos saber cuantas personas más han sido impactadas por las actividades que quedaron guardadas en dichas plataformas, ya que hasta la fecha se siguen reproduciendo nuestros videos, siendo un total de **22,021** personas impactadas contando los espectadores en vivo, y las vistas posteriores al festival.



2do Festival Fronterizo de Salud emocional ROTMENAS  
En línea

# 22, 021

Personas alcanzadas con el Segundo Festival de Salud Emocional ROTMENAS

# Iniciativa R.U.E.D.A.S



## ROTMENAS Unidades Especializadas de Actuación en Crisis Suicida.

### Componentes:

#### Sensibilización

- Despertar en los miembros de la comunidad un sentido de empatía, pensamiento crítico, actitudes de cambio social y acciones solidarias.

#### Capacitación

- Fortalecer las capacidades técnicas de los actores clave en la comunidad en materia de prevención al suicidio.
- Otorgar atención de primer contacto por personal capacitado en relación con el riesgo suicida.

#### Gestión política

- Generar vínculos que lleven a acuerdos y compromisos con tomadores de decisiones clave en la comunidad.

#### Contención y atención

- Llevar a cabo procedimientos psicoterapéuticos y referencia de pacientes en el contexto del riesgo suicida.

3

# Mesa de Políticas Públicas



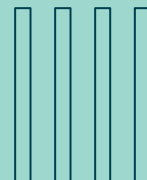
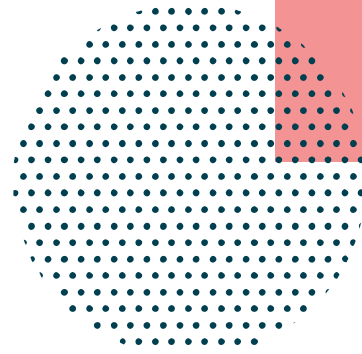
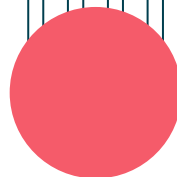
PASO DEL NORTE HEALTH  
FOUNDATION



ROTMENAS



An initiative of the  
Paso del Norte Health Foundation



# Segundo Foro ROTMENAS sobre estigma asociado a Trastornos de Salud Mental: "Estigma, Derechos Humanos y Política Pública"

Se llevó a cabo a través de FB Live y Zoom, contamos con un aforo en vivo de **110** participantes y un total de **780** reproducciones posteriores.

Segundo foro  
ROTMENAS

08 de Diciembre

9:00-12:00 hrs.

En línea

Por medio de las plataformas:



ROTMENAS

zoom

\*Evento totalmente gratis, solo es necesario registrarse en el link que viene en la descripción.

\*Mayores informes: FB ROTMENAS, csfme@outlook.com

Sobre estigma asociado a Trastornos de Salud Mental: "Estigma, Derechos Humanos y Política Pública"



# Cartilla de los Derechos Humanos para personas con Trastornos Mentales



## Introducción

A lo largo del mundo, las personas con trastornos mentales y neurológicos ven vulnerados sus derechos humanos durante su tratamiento. Esta vulneración conlleva a la limitación en el acceso a servicios de salud mental. Por lo que la Red de Organizaciones dedicadas a la prevención y atención de Trastornos Mentales, Neurológicos y por Abuso de Sustancias (ROTMENAS) enuncia distintos derechos a los que merecen acceso las y los pacientes psiquiátricos para que estos sepan reconocerlos.

En esta cartilla se encontrarán distintos derechos que merece la persona usuaria de servicios de salud mental, al final de este documento encontrará un breve glosario y los artículos en los que se respalda cada uno de los derechos aquí mencionados.

# documentos Jurídicos

en los que se respalda  
esta cartilla

- Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos
- Ley General de Salud en México
- Ley de Salud Mental del Estado de Chihuahua
- Norma Oficial Mexicana NOM 004-SSA3-2012
- Norma Oficial Mexicana NOM 025-SSA2-2014
- Declaración Universal de los Derechos Humanos
- Agenda 2030 de la ONU

1.

Todas las personas usuarias  
de servicios de salud mental  
tienen derecho a:

Recibir un trato digno, respetuoso y humano por parte del personal de salud mental, así como no recibir ningún tipo de discriminación por su diagnóstico, origen étnico, sexo, género, edad, ideología, condición de salud, social o económica, religión, preferencia sexual, estado civil o cualquier otra condición de persona.





4

# Mesa de Adicciones



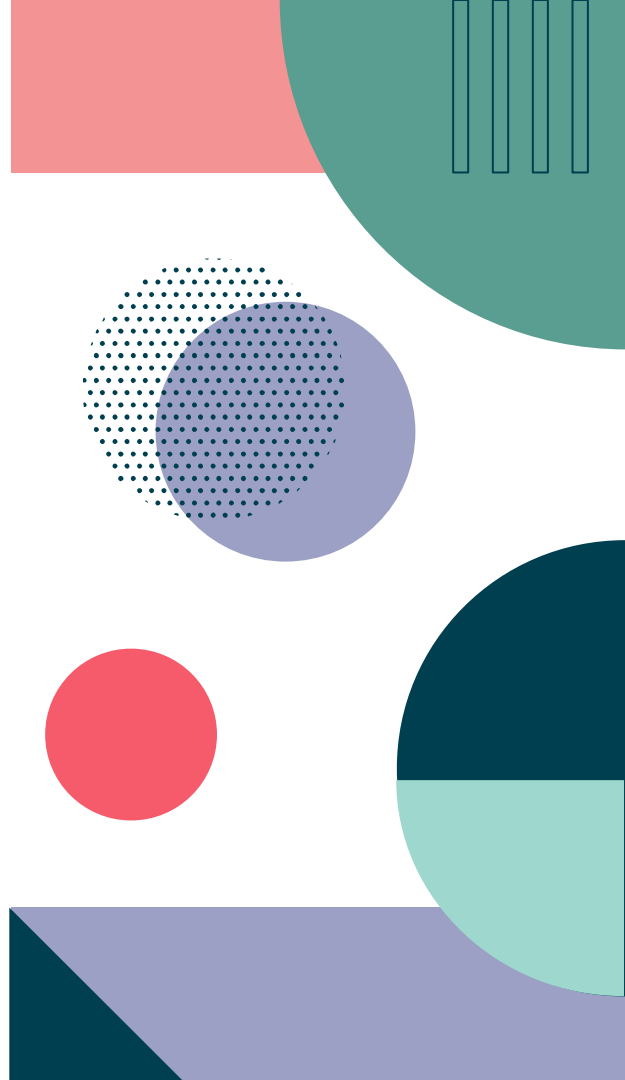
PASO DEL NORTE HEALTH  
FOUNDATION



ROTMENAS



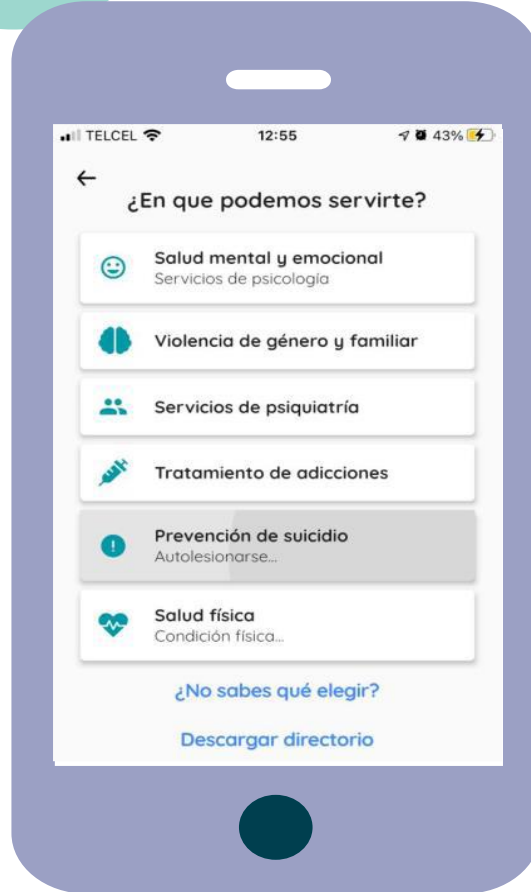
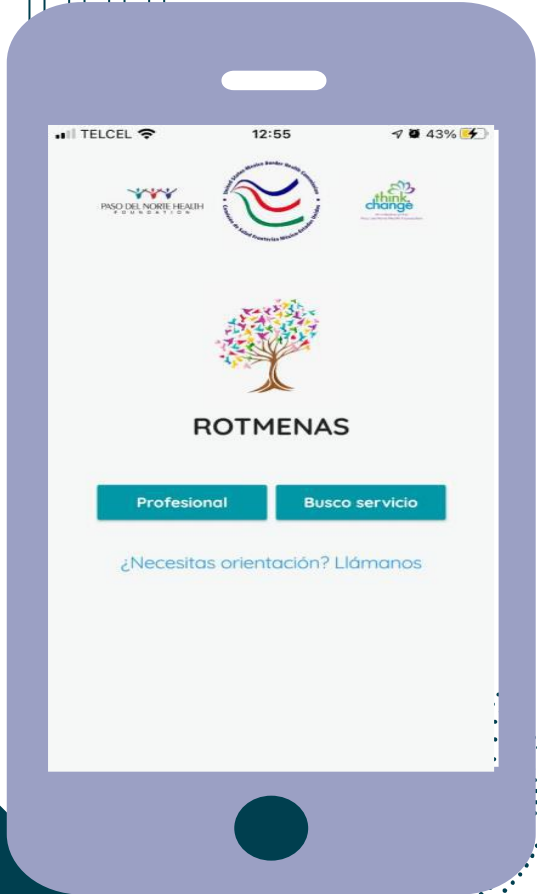
An initiative of the  
Paso del Norte Health Foundation



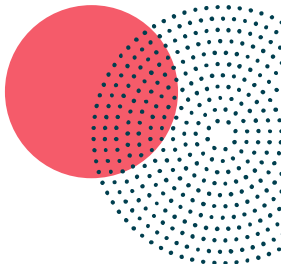




# App



# Directorio Actualizado



# Diplomado Elementos Fundamentales en Psicología de las Adicciones:

## CURRÍCULUM UNIVERSAL DE TRATAMIENTO

MANUAL DEL PARTICIPANTE

Presentación

Características

Requisitos

Requerimientos técnicos

Informes/Contacto



Presentación

La Facultad de Psicología y la División Interamericana para el Control del Alcohol y Drogas (ICAD) han desarrollado un instrumento de colaboración para implementar el Currículum Universal de Tratamiento. Con base en los lineamientos de esta colaboración, la capacitación de profesionales de la salud se ha definido como un paso fundamental de la implementación de los trabajos derivados de la evidencia científica para el tratamiento de las adicciones.

Siendo el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas un fenómeno complejo y dinámico, relacionado a múltiples determinantes, que tiene implicaciones en diversos ámbitos de la vida de las personas como salud, bienestar, economía, seguridad, etc., las alianzas internacionales constituyen una oportunidad política que permite el éxito en la implementación de las buenas prácticas (Directrices para el tratamiento y el tratamiento de comparación) para el consumo de sustancias.

El presente curso, estructurado en módulos, está diseñado para dotar al participante de los conocimientos y habilidades profesionales en el campo de las adicciones, con el fin de poder brindar atención oportuna y efectiva a las personas que usan sustancias psicoactivas.

Se llevaron a cabo **dos** Cursos “Currículum Universal de Tratamiento” como parte del diplomado en vinculación con la UNAM, tuvimos un total de

**77**

profesionales capacitados.

5

# Consortorios y Coaliciones



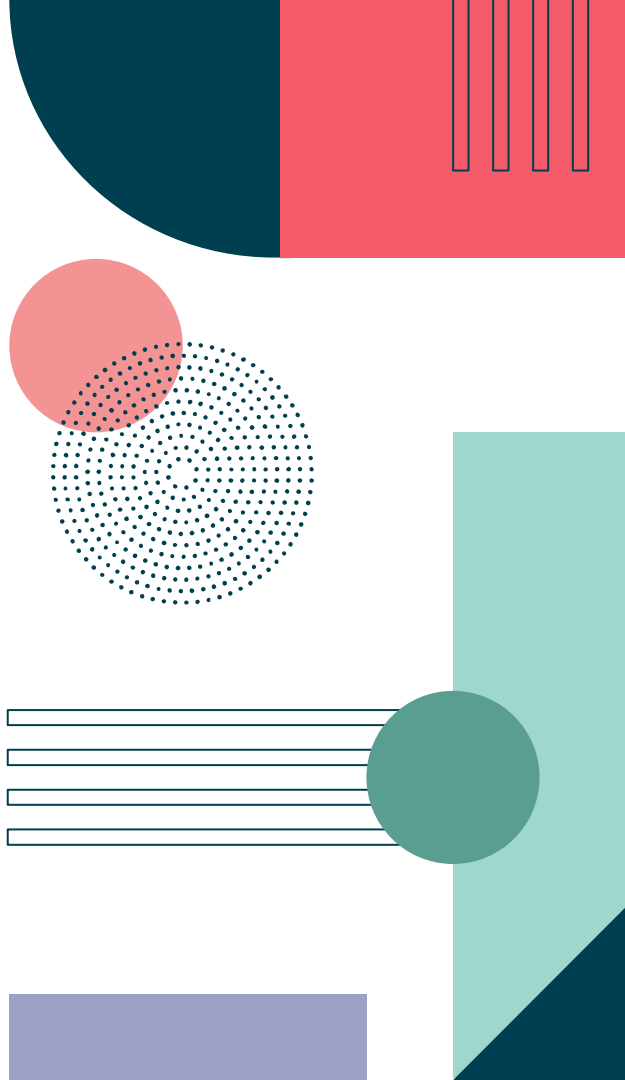
PASO DEL NORTE HEALTH  
FOUNDATION



ROTMENAS



An initiative of the  
Paso del Norte Health Foundation



# Arranque de actividades de la Estrategia Nacional Para las Adicciones:



El 7 de diciembre dieron arranque oficialmente a nivel nacional las actividades de la ENPA, con un evento masivo en el parque AltaVista de esta Ciudad, donde ROTMENAS fue invitado al acto protocolario como representante de la sociedad civil, de igual forma participamos con varios módulos informativos.





# Emergence: “Primeros auxilios psicológicos en Salud Mental para Adultos”

www.MentalHealthFirstAid.org



Se otorgó un curso de manera presencial para profesionales de la salud, que trabajan en los clubs por la paz y grupo emma.



# Arewa-Oná: "Aprendizaje en el duelo por pérdidas ocasionadas por COVID-19"

Logo: PASO DEL NORTE HEALTH FOUNDATION

Logo: COMISIÓN DE SALUD FRONTERIZA MÉXICO - ESTADOS UNIDOS

Logo: RED DE ORGANIZACIONES DEDICADAS A LA PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DE TRASTORNOS MENTALES, NEUROLÓGICOS Y POR ABUSO DE SUSTANCIAS

Logo: CENTRO DE SALUD Y BIENESTAR INTEGRAL AREWÁ-ONÁ

Logo: think change

Paso del Norte Health Foundation, la Comisión de Salud Fronteriza México - Estados Unidos, la Red de Organizaciones dedicadas a la prevención y atención de Trastornos Mentales, Neurológicos y por Abuso de Sustancias y el Centro de Salud y Bienestar Integral Arewá-Oná, invitan al:

**TALLER EN LÍNEA:**  
**"APRENDIZAJE EN EL DUELO POR PÉRDIDAS OCASIONADAS POR COVID-19"**

Si has tenido una pérdida importante de cualquier tipo, este taller es para ti, aprende a lidiar con los cambios que esta pandemia ocasionó en tu vida

Duración: tres sesiones de dos horas y media cada una

Fechas disponibles: del 30 noviembre al 19 diciembre, inscríbete en el link de la descripción para elegir fecha y horario

..... TALLER TOTALMENTE GRATIS .....

Impartido a través de ZOOM

**MAYORES INFORMES:**  
[csfme@outlook.com](mailto:csfme@outlook.com) ROTMENAS

- 12 Talleres
- Modalidad en línea
- 246 personas beneficiadas



# Campaña: "Protegiendo las Sonrisas"

1,960

Cubre bocas entregados  
a personas vulnerables

La Comisión de Salud Fronteriza México-Estados Unidos en colaboración con la Fundación Paso del Norte a través de ROTMENAS están llevando a cabo la campaña:

**"PROTEGIENDO LAS SONRISAS"**

Contamos con **cube bocas totalmente gratis** para la protección de población vulnerable de nuestra comunidad. Si tienes una asociación que trabaja con este tipo de población o eres parte de la misma te podemos ayudar.

Mayores informes:  
f ROTMENAS e [csfme@outlook.com](mailto:csfme@outlook.com)  
f CSFMEDICHERIDUA



# Campaña: "Héroes por la Salud"

350

Mochilas entregados a personal de salud de primera línea



DIARIO-MX.CDN.AMPPROJECT.ORG

Fundaciones entregan insumos a personal del Hospital General



# Intercambio de experiencias exitosas

Ciclo de diálogos en línea “Perspectivas de la Salud Pública y el consumo de sustancias”

The poster features a dark blue background with a yellow and white logo at the top left that reads 'Juntos por la Paz'. At the top right is the logo for UAGro (Universidad Autónoma de Guerrero). The central text is enclosed in a white box and reads 'Ciclo de Diálogos en Línea'. Below this, the title 'Perspectivas de la salud pública y el consumo de sustancias' is displayed in white. Five circular portraits of speakers are arranged vertically, each with their name and affiliation in white text. At the bottom left, the date and time '15 Julio 2020 | 16:00 horas' are shown in white. At the bottom right, the YouTube logo and the text 'A través del canal de Youtube Cidecyyt Internacional' are visible.

**Juntos por la Paz**

**UAGro**  
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE GUERRERO

**Ciclo de Diálogos en Línea**

**Perspectivas de la salud pública y el consumo de sustancias**

**Gady Zabicky Sirot**  
Comisionado Nacional contra las Adicciones  
Secretaría de Salud Federal

**Perla Hernández Hernández**  
Integrante de la ENPA en la Ciudad Juárez y de la  
Fundación Comunitaria de la Frontera Norte A.C.

**Fabián García Zúniga**  
Vinculador social de la ENPA en la Ciudad Juárez y Consejero en  
A.N.D.A.R (Asociación Nacional de Adictos en Recuperación)

**Martha Sánchez Escalante**  
Coordinadora de la Comisión de Salud  
Fronteriza México-Estados Unidos

**Moderadora:  
Diana Tejadilla**  
Directora de Normatividad y Coordinación  
Institucional del Secretariado Técnico del  
Consejo Nacional de Salud Mental

**15 Julio 2020 | 16:00 horas**


**YouTube**  
A través del canal de Youtube  
Cidecyyt Internacional

Evento de divulgación nacional y asistieron de manera virtual alrededor de **600** participantes.

# Intercambio de experiencias exitosas

## Iniciativas y retos de la salud mental en la frontera


En el evento asistieron de manera virtual alrededor de **40** asistentes los cuales eran directivos de diferentes instituciones de salud de la región de los dos Laredos de Texas y Tamaulipas.



**U.S.-Mexico  
Binational  
Health Talks**




**E.U.-Mexico  
Platicas  
Binacionales**

*Iniciativas y Retos de la  
Salud Mental en la Frontera*

 Dra. Martha Sánchez Escalante  
Thursday, September 24, 2020  
1:30pm

**To Register:**  
<https://us-mexicotalks.eventbrite.com>

**Online registration closes on:**  
Tuesday, September 22, 2020 at 12:00pm

# Intercambio de experiencias exitosas

## Congreso Estatal de Salud Mental y Adicciones en Coahuila

Organizado por el estado de Coahuila, se presentaron las actividades, iniciativas y estrategias de ROTMENAS para la prevención de suicidio, al evento asistieron funcionarios y académicos dedicados al tema de salud mental en México y asistieron de manera virtual alrededor de **600** personas.



**Red de Organizaciones Dedicadas a la prevención y atención de Trastornos Mentales, Neurológicos y por Abuso de Sustancias**



- ◀ **CORREO:**  
[csfme@outlook.com](mailto:csfme@outlook.com)
- ◀ **FB: ROTMENAS**
- ◀ **WEB:**  
<https://rotmenas.saludfronterizachihuahua.org/>

**G RACIAS!**